

UITNODIGING OUDERAVOND

voor alle ouders/verzorgers van leerlingen op HNL



Georganiseerd door: de HNL ouderraad samen met *Voorlichting op scholen*

De eerste stap naar een mentaal veerkrachtige generatie

Met goede bedoelingen streven we ernaar dat jongeren het maximale uit zichzelf halen en we willen graag dat ze lekker in hun vel zitten. Maar wat als we te veel van ze vragen, of aan hun behoeftes voorbij gaan? Het is al langer duidelijk, de prestatiedruk en mentale problemen onder de jongeren stijgt. Veel jongeren voelen zich alleen en niet begrepen.

Tijdens deze ouderavond over mentale gezondheid gaan we in gesprek over de rol van ouderbetrokkenheid rondom welzijn en de gezondheid van uw kind. De puberteit is namelijk een periode van mogelijkheden, maar ook een van risico's en kwetsbaarheden. We snijden thema's aan als omgaan met teleurstellingen, het gevoel van eenzaamheid, communiceren en veerkracht tonen op momenten dat het wat moeilijker gaat. Het voeren van een open gesprek over mentale gezondheid is de eerste stap naar een mentaal veerkrachtige generatie. Wat is de rol van ouders en andere volwassenen? Hoe kunnen we dat het beste omzetten naar bruikbare handvatten voor thuis?

Voorlichting op scholen in gesprek met ouders

Ouders worden tijdens deze interactieve avond gevraagd naar hun meningen en ideeën aan de hand van verschillende casussen. Samen met de ouders zal *Voorlichting op scholen* kijken naar wat de rol van ouders of andere volwassenen kan zijn voor jongeren rondom dit thema en hoe we dat het beste omzetten naar bruikbare handvatten voor thuis. Juist om ook mentale problematiek te voorkomen of te verminderen.



maandagavond 25 november



20:00 uur start (ontvangst vanaf 19:30 uur)



aula van HNL

Meld je snel aan!



Gedurende de avond krijgen ouders bruikbare tips mee hoe zij het gesprek met hun kinderen aan kunnen gaan.



Ik ga!

Wilt u deze avond niet missen, stuur dan een mailbericht –met het aantal personen- naar ouderraad@hetnieuwelyceum.nl.

Doe dit uiterlijk 22 november. U ontvangt vervolgens een bevestigingsmail van ons.

Meer informatie over *Voorlichting op scholen*.

"Het doel van elke voorlichting die wij geven is een blijvende impact maken door op interactieve wijze de weerbaarheid en zekerheid van leerlingen, ouders en docenten te vergroten. We willen elke dag een sterkere verbinding creëren tussen ouder, school en kind door verschillende thema's bespreekbaar te maken en bewustwording te creëren."